

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2023 EKİM AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.10.2023	Tereyağlı-balılı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, Çilek Reçeli, kuşburnu	Fırında patates oturtma, tereyağlı makarna yoğurt	Browni kek,Limonata
3.10.2023	Haşlanmış yumurta, Peynir,Zeytin, Tahin pekmez,İhlamur çayı	Şehriye çorbası, zeytinyağlı biber dolması, yoğurt	Peynirli ay çöreği, komposto
4.10.2023	Börek, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, süt	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt	Meyve
5.10.2023	Sahanda yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, ihlamur çayı	Mercimek çorbası, Tavuk dönet, pilav, yoğurt	Sütlaç
6.10.2023	Menemen, peynir, zeytin, salatalık, reçel, süt	Tarhana çorbası. soslu mantı, yoğurt	Elmalı-muzlu profiterol
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
9.10.2023	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, Süt	Sebzeli mercimek yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt	Meyve
10.10.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, ihlamur çayı	Çorba, zeytinyağlı taze fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt	Elmalı kurabiye, meyve suyu
11.10.2023	Haş. yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, kuşburnu çayı.	Sebze çorbası, fırında tavuk sote, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Ay çöreği, ihlamur çayı
12.10.2023	Simit, kaşar peyniri, zeytin, domates salatalık, reçel, ihlamur çayı	Yayla çorbası, patatesli- Kıymalı peynirli pide, ayran	Mozaik pasta, limonata
13.10.2023	Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Sebzeli sulu köfte,tel şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Meyve
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
16.10.2023	Pişi, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, süt	Ezo gelin çorbası, tavuklu pilav, ayran	Susamlı tuzlu kurabiye, komposto
17.10.2023	Sahanda yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, ihlamur çayı	Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı. yoğurt.	Meyve
18.10.2023	Sucuklu-kaşarlı tost, zeytin, domates, salatalık, reçel, kuşburnu çayı	Zeytinyağlı taze fasulye, pirinç pilavı, yoğurt	Piramit pasta, süt
19.10.2023	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, limonlu çay	Tarhana çorbası, hamburger, ayran	Meyve
20.10.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, İhlamur. çayı.	Patates yemeği, soslu makarna, yoğurt	Açma, komposto
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
23.10.2023	Tereyağlı-balılı ekmek, peynir, zeytin, süt	Terbiyeli şehriye çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Mozaik pasta çay
24.10.2023	Mercimek çorbası, ktır ekmek	Zeytinyağlı ispanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Peynirli ay çöreği, komposto
25.10.2023	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, çilek marmelatı, kişçayı	Sebzeli mercimek çorbası, soslu mantı, yoğurt	Çikolatalı kek, limonata
26.10.2023	Patatesli börek, peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt	Meyve
27.10.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, İhlamur. çayı.	Tarhana çorbası, döner, tereyağlı pirinç pilavı, ayran	Çikolatalı tavuk göğsü